Les inondations : précautions à prendre pour la santé et la sécurité des enfants

Le contact avec de l'eau souillée (bactéries et virus, résidus de produits chimiques, etc.) peut occasionner des allergies de contact (dermatite) et des infections, surtout si on a une plaie ou un problème de peau.

Voici les précautions à prendre pour s'assurer que les enfants s'amusent à l'extérieur en toute sécurité :

- Il est recommandé de ne pas laisser les enfants jouer dans l'eau souillée ni sur les terrains qui ont été inondés, et ce, jusqu'à ce que les sols soient asséchés. L'assèchement des sols et le soleil permettront d'éliminer les microbes à la surface du sol.

- Toutefois, si les enfants doivent circuler sur des terrains inondés, ils devraient porter des bottes de caoutchouc et des vêtements appropriés.

- Les mesures d'hygiène de base demeurent toujours nécessaires, comme se laver les mains fréquemment, particulièrement avant de manger, afin d'éviter les risques de gastro-entérite.

- Une surveillance accrue est recommandée pour les enfants en bas âge, car ils ont tendance à porter les objets à leur bouche.

Concernant les piqûres d'insectes, présentement, la situation est comparable à celle des années précédentes. Pour se protéger des piqûres, les mesures habituelles sont recommandées :

- Appliquer sur la peau de l'enfant un chasse-moustiques à base de DEET (formule pour enfant) ou d'eucalyptus citron, selon le mode d'emploi inscrit sur l'étiquette. Seul le DEET protège efficacement contre l'ensemble des insectes piqueurs (moustiques, tiques). Les produits à base d'huile de citronnelle n'assurent pas une protection prolongée et devraient être réservés aux activités extérieures de courte durée. Appliquer le chasse-moustique sur les parties du corps non protégées par des vêtements uniquement pendant la période d'exposition aux moustiques.

- Porter des vêtements longs de couleurs claires, des bas, des souliers et un chapeau

- Se rappeler que les maringouins sont plus actifs au lever et au coucher du soleil.

Si vous avez des problèmes de santé,
contactez le 811
pour service Info-Santé et Info-Social.